

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p> <p> FESTIVO</p>	<p>2</p> <p>Arroz con Verduras (Cebolla, Pimiento, Zanahoria y Calabacín) Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo</p>	<p>3</p> <p>Crema de Verduras ECO Magro de Cerdo con Tomate Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p>4</p> <p>Sopa de Cocido (Fideos sin Gluten Sin Huevo) Cocido Completo con Verduras Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p>5</p> <p>Pasta con Tomate (pasta sin gluten y sin huevo) Abadejo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>
<p>8</p> <p>Crema de Calabacín ECO Escalope de Pollo Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</p>	<p>9</p> <p>Pasta Amatriciana (pasta sin gluten y sin huevo) Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>10</p> <p>Estofado de Patatas con Verduras Cinta de Lomo Adobada al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p>11</p> <p>Arroz con Tomate Merluza en Papillote Verduras Asadas Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>12</p> <p>Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Pescado + Fruta</p>
<p>15</p> <p>Pasta al Gratén (Pasta sin Gluten sin Huevo) Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>16</p> <p>Crema de Verduras ECO Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta</p>	<p>17</p> <p>Arroz con Verduras (Cebolla, Pimiento, Zanahoria y Calabacín) Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>18</p> <p>Sopa de Cocido (Fideos sin Gluten Sin Huevo) Cocido Completo con Verduras Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>19</p> <p>Judías Verdes con Tomate Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta</p>
<p>22</p> <p>Arroz Campesina Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>23</p> <p>Sopa de Fideos (Pasta sin Gluten Sin Huevo) Garbanzos con Carne de Pollo, Ternera, Patata y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>24</p> <p>Fideuá de Verduras (Pasta sin Gluten Sin Huevo) Bacalao con Tomate Champiñón Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta</p>	<p>25</p> <p>Judías Pintas Estofadas Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>26</p> <p>Crema de Zanahoria ECO Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta</p>
<p>29</p> <p>Pasta con Atún (Pasta sin Gluten Sin Huevo) Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>30</p> <p>Crema de Verduras ECO Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p>1</p>	<p>2</p>	<p>3</p>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.