

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>6</b> Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa  Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo	<b>7</b> Arroz con Tomate Cinta de Lomo Adobado al Horno  Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>8</b> Macarrones con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	<b>9</b> Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>10</b> Paella de Verduras Lomo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Desnatado <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
<b>13</b> Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa  Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo	<b>14</b> Arroz con Tomate Cinta de Lomo Adobado al Horno  Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>15</b> Sopa de Fideos Garbanzos con Carne de Pollo, Ternera, Patata y Zanahoria  Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>16</b> Macarrones con Tomate Merluza al Horno  Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>17</b> Crema de Verduras ECO Filete de Pollo al Horno  Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Desnatado <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
<b>20</b> Judías Verdes con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>21</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras Pollo Asado Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	<b>22</b> Fideuá de Verduras ECO Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	<b>23</b> Sopa de Arroz Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>24</b> Guisantes Rehogados Salmón al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Desnatado <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta
<b>27</b> Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa  Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>28</b> Arroz con Verduras Merluza al Horno  Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>29</b> Sopa de Fideos Garbanzos con Carne de Pollo, Ternera, Patata y Zanahoria  Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>30</b> Espirales con Tomate Salmón al Horno  Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>31</b> Crema de Calabacín ECO Lacón al horno  Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Desnatado <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.