

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3</p>  <p>FESTIVO</p>	<p>4</p>  <p>FESTIVO</p>	<p>5</p> <p>Guisantes Rehogados Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</p>	<p>6</p> <p>Espirales con Tomate Rotti de Pavo al Horno Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>7</p> <p>Crema de Zanahoria ECO Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Desnatado Cena: Patata + Huevo + Fruta</p>
<p>10</p> <p>Judías Verdes con Tomate Lacón a la Gallega</p> <p>Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo</p>	<p>11</p> <p>Estofado de Patatas con Verduras Salmón al Horno</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>12</p> <p>Sopa de Fideos Garbanzos con Carne de Pollo, Ternera, Patata y Zanahoria</p> <p>Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p>13</p> <p>Arroz con Tomate Merluza en Salsa Verde</p> <p>Guisantes Rehogados. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>14</p> <p>Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Desnatado Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>
<p>17</p> <p>Crema de Calabacín ECO Filete de Pollo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</p>	<p>18</p> <p>Coditos con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>19</p> <p>Judías Blancas Estofadas con Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo</p>	<p>20</p> <p>Paella de Verduras Abadejo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>21</p> <p>Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Desnatado Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>
<p>24</p> <p>Arroz con Tomate Sardinas al Horno</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo</p>	<p>25</p> <p>Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p>26</p> <p>Sopa de Fideos Garbanzos con Carne de Pollo, Ternera, Patata y Zanahoria</p> <p>Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>27</p> <p>Crema de Verduras ECO Pollo Asado</p> <p>Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Lácteo</p>	<p>28</p> <p>Macarrones con Tomate Merluza al Horno</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Desnatado Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>
<p>31</p> <p>Crema de Coliflor Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</p>				

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.